

# Kochstudio für KIDS

## ❖ *Pasta, Pasta*



- Nudeln einfach mal selbst machen
- Bolognese, wie ich sie am liebsten mag
- fruchtige Tomatensoße
- Penne mit Paprika

3,50 € pro Person

## ❖ *Gesundes Frühstück für Kids*



- Müsli selber herstellen
- leckere Drinks mit Milch
- tolle Sandwichs belegen
- Obstspieße für die Schulpause

3,00 € pro Person

## ❖ *Pizza, Pizza, Pizza*



- Hefeteig, schnell und einfach
- leckeren Belag aussuchen
- die Pizza so belegen wie ich es am liebsten hab

3,50 € pro Person

## ❖ *Cooler Drinks für die eigene Party*



- alkoholfreie Mixgetränke mischen
- die Drinks selber garnieren vom Zuckerrand bis zum Cocktailspieß
- leckere bunt geschichtete Obstdrinks herstellen

4,50 € pro Person

## ❖ *Heimische Salate und Kräuter*



- Salate und kleine Kräuterkunde
- Verwendung von frischen und schmackhaften Kräutern
- Zubereitung, Anrichten und Verkostung von Salaten, Salatsoßen

3,50 € pro Person



Unter Gleichaltrigen macht das Kochen und Backen am meisten Spaß!

Und wenn Kinder mit wachsender Begeisterung Ihr eigenes Essen zubereiten, ist das der erste Schritt zu einer ausgewogenen und gesunden Ernährung. Darum werden vor allem Zutaten regionaler Lieferanten verwendet. Die Küche des Kochstudios der Volkshochschule Vogtland ist offen und freundlich gestaltet und mit diversen Koch- und Backutensilien ausgestattet. Ein Kochkurs vor Ort an der Schule ist natürlich auch möglich.

Die im Schülerkochkurs zubereiteten Leckerbissen werden am Ende gemeinsam verputzt.

Dauer: jeweils 2,5 Stunden

Ort: Kochstudio der VHS Vogtland,  
Stresemannstraße 92, 08527 Plauen  
oder  
an der jeweiligen Schule der Kinder

Die angegebenen Preise gelten pro Person bei Gruppenanmeldung von 8 bis 16 Schülern.

Terminvereinbarungen oder Anfragen über:

Frau Zimmer

Tel.: 03741 26 444 13

Mail: [zimmer@fg-bildung.de](mailto:zimmer@fg-bildung.de)



Kochstudio für KIDS