

**Fördergesellschaft
für berufliche Bildung
Plauen-Vogtland e.V.**



**Mit uns gesund frühstücken
oder brunchen!**



→ **Pausenfrühstück** - gesunde Minipausen für Schule,
Kindergarten und Betrieb

→ **gesund Brunchen** - betriebliche Gesundheitsförderung
einmal anders

Kennen Sie schon...

...aktive Gesundheitsförderung

für Firmen, Betriebe, Behörden und Institutionen?

→ **spezielle Kurse für Ihre Mitarbeiter über unsere
Volkshochschule Vogtland, z.B. Yoga, Rückenschule,
Qi Gong, Zumba, Pilates, Aquagymnastik und
Autogenes Training**



**Terminvereinbarungen oder
Anfragen über:**

Frau Zimmer

Tel.: 03741 26 444 13

Mail: zimmer@fg-bildung.de

