

# **Fördergesellschaft für berufliche Bildung Plauen-Vogtland e.V.**



Berufsbildungszentrum Einzelhandel-Gastronomie  
Volkshochschule Plauen

## **Mit uns gesund frühstücken oder brunchen!**



→ **Pausenfrühstück** - gesunde Minipausen für Schule,  
Kindergarten und Betrieb

→ **gesund Brunchen** - betriebliche Gesundheitsförderung  
einmal anders

## **Kennen Sie schon...**

**...aktive Gesundheitsförderung**

**für Firmen, Betriebe, Behörden und Institutionen?**

→ **spezielle Kurse für Ihre Mitarbeiter über unsere**

**Volkshochschule Plauen, z.B. Yoga, Rückenschule, Qi Gong,  
Zumba, Pilates, Aquagymnastik und Autogenes Training**

## **Nehmen Sie uns beim Wort!**



Fördergesellschaft für berufliche Bildung  
Plauen-Vogtland e.V.  
Dobenastraße 80, 08529 Plauen  
Tel.: 03741 12 61 01 Fax: 03741 12 61 02  
Mail: [buero-gf@fg-bildung.de](mailto:buero-gf@fg-bildung.de)  
Web: [www.fg-bildung.de](http://www.fg-bildung.de)

